

Sesongens influensavaksiner er godkjente for bruk. I Norge vil flere vaksiner være tilgjengelige. Årets vaksiner inneholder én ny virusstamme.



Virusstammer i influensavaksinene for sesongen 2024/2025:

- en A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09-lignende virusstamme
- en A/Thailand/8/2022 (H3N2)-lignende virusstamme (ny)
- en B/Austria/1359417/2021-lignende virusstamme
- en B/Phuket/3073/2013-lignende virusstamme (ikke med i trivalente vaksiner)

Vaksine	Type*	Aldersgruppe	Admininstrasjonsmåte
Fluad Tetra «Seqirus Netherlands B.V.»	Inaktivert, overflateantigen, med adjuvans	Fra 50 år	Intramuskulært
Fluarix Tetra «GlaxoSmithKline AS»	Inaktivert, splittvirus	Fra 6 måneder	Intramuskulært
Fluenz «AstraZeneca AB»	Levende, svekket	Fra 2 år opp til 18 år	Nasalt
Influvac Tetra «Viatrix AS»	Inaktivert, overflateantigen	Fra 6 måneder	Intramuskulært eller subkutant
Vaxigriptetra «Sanofi Pasteur Europe»	Inaktivert, splittvirus	Fra 6 måneder	Intramuskulært eller subkutant

* Alle vaksiner er produsert i egg.

Legen bør skrive generisk resept på «influensavaksine» til alle personer over 18 år. Alle vaksinene, utenom Fluenz, leveres i ferdigfylte sprøyter og er ikke tilsatt konserveringsmiddel. Fluad Tetra inneholder adjuvans for å forsterke immunresponsen. Denne vaksinen vil være forbeholdt beboere i sykehjem og omsorgsbolig, samt personer fra 50 år med omfattende behov for bistand fra hjemmetjenesten (1).

Vaksine som neseppray

Levende svekket influensavaksine i form av neseppray (Fluenz «AstraZeneca AB») er godkjent for barn fra to år og opp til 18 år, og gis som en dose på 0,1 ml i hvert nesebor. Vaksinen er kontraindisert ved alvorlig immunsvikt. Se preparatomtalen for mer detaljert informasjon.

Dosering

Se anbefalt dosering i preparatomtale for den enkelte vaksine. Barn under ni år som tidligere ikke har fått influensavaksine, bør få to doser med minst fire ukers intervall. Dette gjelder både inaktivert vaksine gitt intramuskulært eller subkutant, og levende svekket vaksine gitt som neseppray.

Sesonginfluensavaksine anbefales til personer i følgende risikogrupper:

- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem.
- Alle fra fylte 65 år.
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko skal også få tilbud om influensavaksine.
- Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til 5 år.
- Barn og voksne med kroniske sykdommer der influensa utgjør en alvorlig helserisiko.

Oppdatert informasjon om vaksinasjon med influensavaksiner finner du på Folkehelseinstituttets hjemmesider

fhi.no/va/influensavaksine



I tillegg anbefales vaksine til helsepersonell med pasientkontakt, svinerøktere, saneringspersonell ved fugleinfluensautbrudd i fugl og husstandskontakter til immunosupprimerte pasienter. Se utfyllende informasjon i vaksinasjonshåndboka fra Folkehelseinstituttet (2).

Referanser:

1. <https://www.fhi.no/va/influensavaksine/influensavaksine/>
2. <https://www.fhi.no/va/vaksinasjonshandboka/>