

Doseringsanbefalinger for paracetamol

Dette er en sammenfatning av oppdaterte doseringsanbefalinger. Ikke ta eller gi høyere doser enn det som er anbefalt. Da øker risikoen for alvorlig leverskade. Man bør benytte den laveste effektive dose som er nødvendig for å oppnå effekt og med kortest mulig behandlingstid. Les pakningsvedlegget før bruk.

Voksne og barn over 12 år:

Vekt	Dosering (peroralt og rektalt)
Voksne og barn over 50 kg	500–1000 mg inntil 4 ganger i døgnet, men ikke ta mer enn 4000 mg i løpet av et døgn. Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose.
Voksne og barn 40–50 kg	500–1000 mg inntil 4 ganger i døgnet, men ikke ta mer enn 3000 mg i løpet av et døgn. Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose.

For voksne over 18 år: Kontakt lege etter 3 dager med feber eller 5 dager med smerter dersom plagene ikke blir bedre. For barn 12–18 år: Kontakt lege etter 3 dager dersom feber eller smerte blir verre eller ikke blir bedre.

Behandling av barn over 1 måned

Behandling av barn under 3 måneder skal kun gjøres i samråd med lege. Barn under 3 måneder med feber bør alltid vurderes av lege. Feber i denne aldersgruppen er uvanlig og kan være tegn på alvorlig sykdom.

Til barn bør du beregne dosen individuelt ut ifra barnets vekt. For barn over 1 måned: Gi cirka 15 mg per kg kroppsvekt inntil 4 ganger i døgnet. Mellom hver dose bør det gå minst 4–6 timer. Maksimal døgndose er 75 mg per kg kroppsvekt. Kontakt lege etter **3 dager** dersom feber eller smerte blir verre eller ikke blir bedre.

Som en forenkling er veiledende doser delt inn i vektklasser med en omtrentlig aldersangivelse. Velg dose ut fra barnets vekt:

Mikstur med styrke 24 mg/ml:

Vekt	Ca. alder	Veiledende dosering
4–5 kg	1–3 måneder	2,5 ml inntil 4 ganger i døgnet
5–6 kg	3–5 måneder	3,5 ml inntil 4 ganger i døgnet
7–10 kg	5 måneder–1 år	5,0 ml inntil 4 ganger i døgnet
11–14 kg	1–3 år	7,5 ml inntil 4 ganger i døgnet
15–20 kg	3–5 år	10,0 ml inntil 4 ganger i døgnet
21–25 kg	5–7 år	15,0 ml inntil 4 ganger i døgnet
Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose.		

Tabletter*, smeltetabletter, granulat i dosepose:

Vekt	Ca. alder	Veiledende dosering
13–25 kg	2–7 år	250 mg inntil 4 ganger i døgnet
26–39 kg	7–12 år	500 mg inntil 4 ganger i døgnet
Det bør gå minst 4–6 timer mellom hver dose.		

*Tabletter à 500 mg kan gis til barn under 26 kg dersom den kan deles. For små barn som ikke kan svelge tabletter bør angitt dose knuses. Følg anvisning på pakningen om tablettene kan deles og ev. knuses.

Stikkpiller:

Vekt	Ca. alder	Veiledende dosering
4–6 kg	1–5 måneder	60 mg inntil 4 ganger i døgnet
7–12 kg	5 måneder–2 år	125 mg inntil 4 ganger i døgnet
13–25 kg	2–7 år	250 mg inntil 4 ganger i døgnet
26–39 kg	7–12 år	500 mg inntil 4 ganger i døgnet
Det bør gå minst 4-6 timer mellom hver dose.		

Opptak av paracetamol fra stikkpiller kan variere og er ofte dårligere enn ved bruk av legemiddelformer som tas gjennom munnen, som for eksempel mikstur eller smeltetabletter.

Behandling av barn under 1 måned

Behandling av barn under 3 måneder skal kun gjøres i samråd med lege. Barn under 3 måneder med feber bør alltid vurderes av lege. Feber i denne aldersgruppen er uvanlig og kan være tegn på alvorlig sykdom.

Dosen bør beregnes individuelt ut ifra barnets vekt. For barn under 1 måned: Gi cirka 15 mg per kg kroppsvekt inntil 3 ganger i døgnet. Det bør gå 8 timer mellom hver dose. Maksimal døgndose er 60 mg per kg kroppsvekt.

Som en forenkling er veiledende doser delt inn i vektklasser:

Mikstur med styrke 24 mg/ml:

Vekt	Ca. alder	Veiledende dosering
3–4 kg	Under 1 måned	2,0 ml inntil 3 ganger i døgnet
4–5 kg	Under 1 måned	2,5 ml inntil 3 ganger i døgnet
5–6 kg	Under 1 måned	3,5 ml inntil 3 ganger i døgnet
Det bør gå 8 timer mellom hver dose.		

Stikkpiller:

Vekt	Ca. alder	Veiledende dosering
3–6 kg	Under 1 måned	1 stikkpille à 60 mg inntil 3 ganger i døgnet
Det bør gå 8 timer mellom hver dose.		

Sist oppdatert 1. august 2022.

Revisjoner:

05.2022: Dosering for de laveste vektintervallene er justert, da det ikke lenger legges opp til at stikkpillene skal deles.

06.2022: Maksimal døgndose for vektintervallet 40-50 kg er redusert fra 4 g til 3g per døgn.

08.2022: Presisert ordlyd angående behandling av barn under hhv. 1 måned og 3 måneder.